

2月の別名に梅見月があります。梅は厳しい寒さの後、春の訪れを告げる花です。今年で3回目の春を迎える「令和」も、そんな梅みたいに、一人ひとりが大きな花を咲かせられますようにと願って付けられました。

ウイルスに負けずに寒さを乗り越えて、元気に春を迎えたいですね。



朝の検温、習慣になっていますか???

寒い日が続いています。頭痛や喉の痛みなどの症状で保健室に来室する生徒が増えてきました。保健室では、「朝の体温はどうでしたか？」と問診をするのですが、「測ってないからわかりません」と返答する生徒がまれにいます。

新型コロナウイルスの一つである、オミクロン株による感染者が全国で増大しています。みなさんの学校生活はもちろんのこと、日常生活全般において多大な影響を及ぼしています。いま、私たちができることをしっかり再確認しましょう。風邪・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症ともに対策は共通です。安全で安心な学校生活を過ごすためにも、規則正しい生活リズムで基本の予防対策に努めてください。

自分だけではなく同居されている、ご家族の体調も確認してください。

自分または同居家族の…

① 発熱はありませんか？ → 発熱がみられる場合は学校に連絡し「登校を控えてください」

※ 解熱剤を服用している場合は、発熱時と同様の判断をしてください

② 風邪症状はありませんか？ → 風邪症状がみられる場合は学校に連絡し「登校を控えてください」

③ 自分が濃厚接触者と判定されていませんか？ → 保健所の指示に従い「自宅待機をしてください」

同居家族が // → 濃厚接触者と判定された同居家族が、各種検査で陰性が判明するまでは「登校しないでください」

④ PCR検査の対象者となっていないませんか？ → 陰性と判明するまでは「登校を控えてください」



にぎればこぶし ひらけばてのひら



手は、固く握れば拳となり、人に害を与える武器になる。
しかし、開けば握手をしたり頭をなでたりできる優しさが持てる——。

…という意味のことわざです。いずれも同じ、人間の手。使いようによっては全く逆の効果があります。言葉も同じ。思いやりの心をもって応援すると相手を励ますことができます。逆に心ないひとは相手を落ち込ませてしまい、取り返しのつかないことになる場合もあります。使い方次第で姿を一変させる「言葉」。今日のあなたは、どんな言葉を友だちにプレゼントできましたか？

